



СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ»

**Биковський Тімур
Валерійович** – кандидат
педагогічних наук, доцент
кафедри загально-технічних
дисциплін та охорони праці
t.v.bykoeskyu@npu.edu.ua

III. Програмні результати навчання

I. Основна мета дисципліни : формування у здобувачів освіти осмисленого та відповідального відношення до стану свого здоров'я через надання знань, умінь, здоров'язбережувальних компетентностей які б сприяли охороні здоров'я; забезпечували отримання знань щодо надання першої медичної допомоги в загрозованих ситуаціях, догляду за хворими та потерпілими; формуванню здорового способу життя з метою виховання здорової, всебічно розвинутої, фізично досконалої людини готової до праці та захисту своєї Батьківщини.

**II. Місце навчальної
дисципліни в програмі
підготовки фахівців** Спеціальність 011 Освітні, педагогічні науки
ЗП09
Цикл загальної підготовки

ПРН2. Знати психолого-педагогічні особливості навчання, виховання та розвитку різних вікових груп населення у сфері культурно-освітнього дозвілля.
ПРН4. Уміти вільно оперувати педагогічними методиками організації та проведення індивідуальної, групової культурно-дозвілдової діяльності та рекреації.
ПРН6. Уміти виявляти інтереси і потреби населення в різних видах культурно-дозвілдової діяльності та рекреації з урахуванням специфіки, віку, статі, освіти.
ПРН8. Уміти оцінювати власні професійні здобутки та визначати перспективи особистого професійного розвитку.

IV. Короткий зміст дисципліни

Модуль I. Безпека життєдіяльності
Тема 1.1 Категоріально-понятійний апарат з безпеки життєдіяльності, таксономія небезпек. Ризик як кількісна оцінка небезпек. Природні загрози та характер їх проявів і дії на людей, тварин, рослин, об'єкти економіки. Менеджмент безпеки, правове забезпечення та організаційно-функціональна структура захисту населення у НС.
Тема 1.2 Техногенні небезпеки та їх наслідки. Система організації життєзабезпечення за умов хімічної, радіаційної та пожежної загрози. Соціально-політичні небезпеки, їхні види та характеристики. Соціальні та психологічні фактори ризику. Поведінкові реакції населення у НС.
Тема 1.3 Загальні питання охорони праці. Стандарти у галузі охорони праці. Організація охорони праці на підприємстві.
Тема 1.4 Основи фізіології та гігієни праці, виробнича безпека Профілактика травматизму та професійних захворювань.
Модуль II. Долікарська підготовка.
Тема 2.1. Основи медичних знань та долікарської допомоги.
Тема 2.2. Термінальні та невідкладні стани
Тема 2.3. Травми та нещасні випадки
Модуль III. Рухові технології
Тема 3.1 Основні аспекти виховання фізичної культури особистості.
Тема 3.2. Засоби і прийоми підвищення працездатності і прискорення її відновлення при розумовій і фізичній активності.
Тема 3.3. Традиційні і нетрадиційні рухові технології – засіб зміцнення здоров'я.
Тема 3.4. Самоконтроль стану організму методами суб'єктивної оцінки з метою підвищення працездатності для реалізації вимог інших навчальних дисциплін.

V. Назва кафедри та викладацький склад, який буде забезпечувати викладання дисципліни

Кафедра загально-технічних дисциплін та охорони праці
Факультет фізичного виховання, спорту, та здоров'я УДУ імені Михайла Драгоманова
Биковський Т.В. – кандидат педагогічних наук, доцент

VI. Обсяг навчального навантаження та терміни викладання дисципліни

На вивчення дисципліни відводиться 90 годин (3 кредити ЄКТС), з яких :
денна форма навчання: лекції – 18 год., семінарські – 16 год., самостійна робота — 56 год.
заочна форма навчання: екції – 6 год., семінарські – 4 год., самостійна робота — 80 год.
Викладається в I семестрі першого року навчання

VII. Політика дисципліни

Політика навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності та визначається системою вимог, які ставляться до здобувачів вищої освіти в УДУ імені Михайла Драгоманова.

VIII. Основні інформаційні джерела для вивчення дисципліни

1. Антонов А. Г., Колесніков А. М., Комісарова Н. О. Основи медичної допомоги. Київ: КНТ, 2018. 338 с.
2. Березуцький В. В. Ризик орієнтований підхід в охороні праці. LAP Lambert Academic Publishing, 2019. 108 с.
3. Білоус Т. Л. Долікарська допомога: навч. посіб. Суми: видавничо-виробниче підприємство «Мрія», 2020. 148 с.
4. Грибан В.Г.; Мельников В.Л.; Хрипко Л.В.; Казначеев Д.Г. Фізичне виховання : підручник. Дніпро: ДДУВС, 2019. 232 с.
5. Григус І. М., Романишин М. Я. Перша медична допомога. Львів: Новий Світ-2000, 2022. 176 с.
6. Екстрена та невідкладна медична допомога. У VI т. Т.IV. Клінічні маршрути (протоколи) пацієнта під час надання екстреної медичної допомоги на догоспітальному етапі: підручник для студ. вищ. навч. закл. / Крилюк В. О. та ін. Київ: Ожива. 2020. 300 с.
7. Запорожець О.І., Халмурадов Б.Д., Серіков Я.О. та ін. Електробезпека: практикум: навч. посіб. Харків: ХНУРЕ; ХНУМГ ім. О.М. Бекетова, 2019. 110 с.
8. Левченко О. Г., Землянська О. В., Праховнік Н. А., Зацарний В. В. Безпека життєдіяльності та цивільний захист: підручник для студ. спеціальностей з природничих, соціально-гуманітарних наук та інженерно-комунікаційних технологій; Київ: КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2019. 267 с.
9. Основи медичних знань та долікарської допомоги: підручник для студентів вищих навчальних закладів III-IV рівнів акредитації / Я.І. Федонюк, В.С. Грушко, Л.Я. Федонюк, А.М. Пришляк, М.В. Ющак; за ред. В.С. Грушка. Львів: «Новий Світ-2000», 2020. 590 с.
10. Стиценко Т.Є., Пронюк Г.В., Сердюк Н.М., Хондак І.І. Безпека життєдіяльності»: навч. посібник. Харків: ХНУРЕ, 2018. 336 с.

IX. Система оцінювання

Підсумковий контроль: екзамен