

## Практикум з кінезіотейпування

3 семестр

Кількість кредитів ЄКТС – 3

Форма контролю – залік

**I. Основна мета спецкурсу:** озброєння майбутніх вчителів основ здоров'я практичними навичками надання допомоги учням з використанням кінезіотейпів у випадках порушень постави, травм м'язів і суглобів та інше.

**II. Місце навчальної дисципліни в програмі підготовки фахівців даної спеціальності:** формування в студентів додаткових фахових компетенцій при опануванні циклу дисциплін професійно–педагогічної підготовки .

**III. Завдання дисципліни:** В процесі вивчення спецкурсу студенти повинні оволодіти техніками використання кінезіотейпів при різних порушеннях опорно-рухової системи.

### **IV. Короткий зміст дисципліни**

**Тема 1.** Історія виникнення технології кінезіотейпування. Показання до застосування і механізм дії кінезіотейпів.

**Тема 2.** Технології використання кінезіотейпів при сколіозі, юнацькому кіфозі, ахіллобурситі, варусному викривленні гомілок у дітей, порушенні функціональної моторики у дітей

**Тема 3.** Технології використання кінезіотейпів для профілактики спортивних травм, посттравматичного больового синдрому суглобів верхніх і нижніх кінцівок, забоїв м'яких тканин тулуба, верхніх і нижніх кінцівок, розтягнення зв'язок суглобів верхніх і нижніх кінцівок.

**Тема 4.** Технології використання кінезіотейпів при неврологічних прояви остеохондрозу шийного, грудного і поперекового відділів хребта, м'язово-фасциальному больовому синдромі тулуба, верхніх і нижніх кінцівок, порушенні відтоку лімфи при варикозній хворобі, альгодисменорії.